



LAS to wymarzone i niepowtarzalne miejsce na odstrojenie się od dnia codziennego, nauki czy pracy. Przebывая w lesie nasz organizm szybko się regeneruje, zwłaszcza po stresie i wysiłku fizycznym. Wychwa korzystnie zarówno na nasze ciało, jak i umysł. Warto wyciszyć w lesie, odetchnąć pełną piersią. Nie ma tu spalin, jest za to dużo tlenu produkowanego przez rośliny. Las to tlen, a tlen to życie. Drzewa zapewniają nam też przyjemny chłód i cień w upalne letnie dni. Sprzyjają chwiloni refleksji na łonie natury. Szmerzący strumyk, delikatnie szeleszczące na wietrze liście czy śpiew ptaków to nieustający koncert, którego odbiorcą może być każdy z nas. Warto się w niego wsluchać i pozostawić choć na chwilę miejski zgiełk.

Zachęcamy Państwa, by cieszyć się czasem spędzonym na łonie natury, odkrywaniem i poznawaniem lasów w swojej najbliższej okolicy, a także do planowania dalszych wycieczek krajoznawczych.

W niniejszym opracowaniu przedstawiono najciekawsze miejsca wielkopolskich lasów, atrakcyjne pod względem wartości przyrodniczych, kulturowych czy edukacyjnych. Zapewniamy one z jednej strony aktywny wypoczynek, dzięki przygotowanej przez Lasy Państwowe infrastrukturze turystyczno-rekreacyjnej, z drugiej zaś są doskonałym miejscem do spotkań ze znajomymi, podczas pikników czy biwaków, przy okazji odkrywając piękno przyrody.

Zachęcamy i zapraszamy do podróży po wielkopolskich lasach z gospodarzem - Regionalną Dyrekcją Lasów Państwowych w Poznaniu!

JAK KORZYSTAĆ Z LEŚNEJ INFRASTRUKTURY?

OGNIKO Zawsze najpiękniej sprawdzić regulamin korzystania z udostępnionych miejsc. Najlepiej skontaktuj się z właściwym lokalnie nadleśnictwem.

EDUKACJA W każdym nadleśnictwie pracuje edukator. Z jego pomocą można się kontaktować, umówić na lekcję przyrody w lesie, w szkole, na ścieżce dydaktycznej lub w ośrodku edukacji.

EDUKACJA PRZEWODZONA PRZEZ LASY PAŃSTWOWE JEST BEZPŁATNA.

GDZIE ZNALEZĆ INFORMACJE? Zeskanuj kod i znajdź właściwe nadleśnictwo.



Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew - oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie - angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (rosłinną, ściśniętą, glebną). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chętnych do rodziny koczowniczej stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkują jeden z największych chętnych Europy kozioróg dębosz.

Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew - oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie - angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (rosłinną, ściśniętą, glebną). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chętnych do rodziny koczowniczej stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkują jeden z największych chętnych Europy kozioróg dębosz.

Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew - oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie - angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (rosłinną, ściśniętą, glebną). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chętnych do rodziny koczowniczej stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkują jeden z największych chętnych Europy kozioróg dębosz.

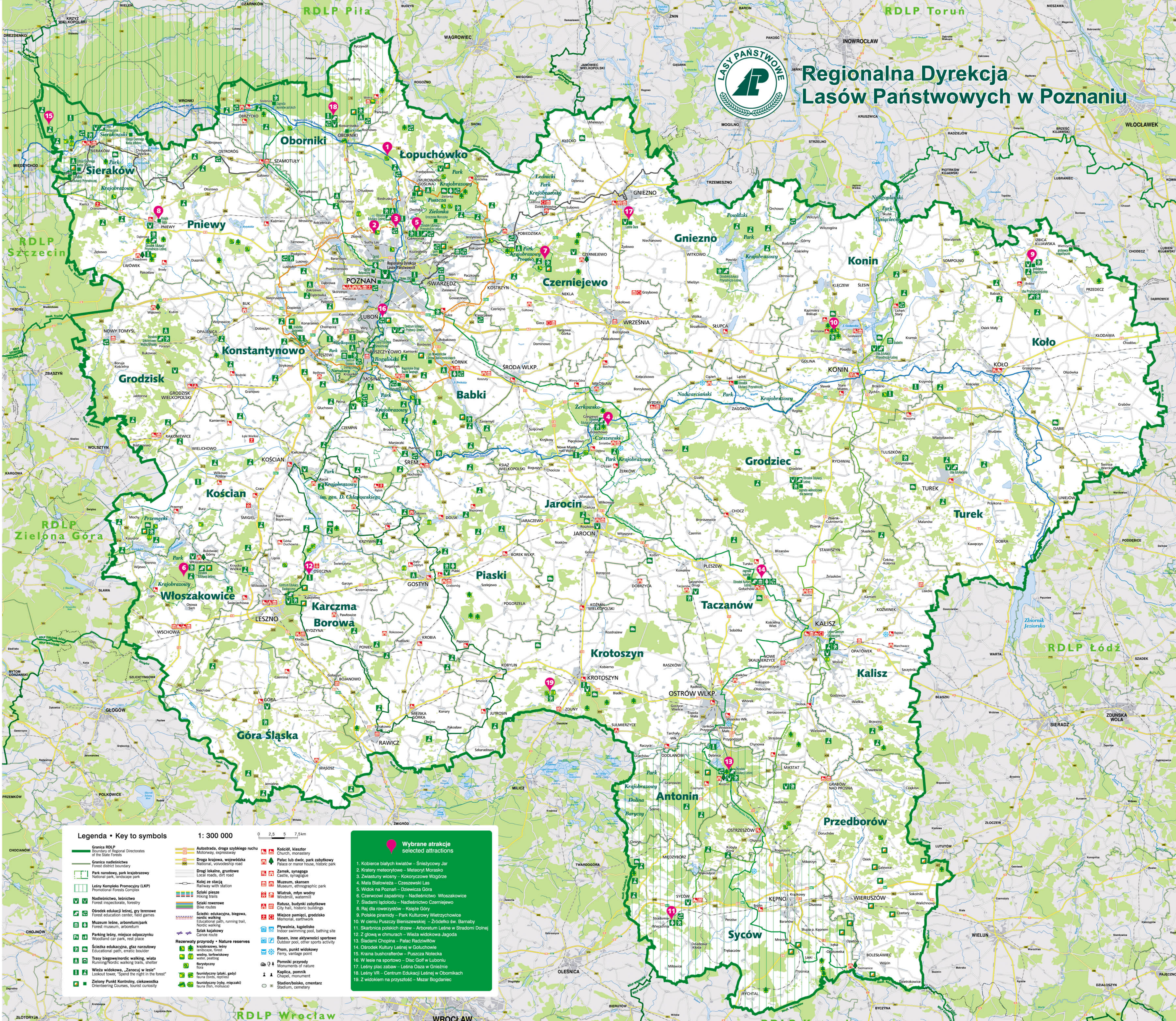
Właściwości lecznicze drzew wykorzystuje się w medycynie naturalnej i niekonwencjonalnej sylwetoterapii. Energia czarna jest potrzebna do życia, dlatego warto przebywać w pobliżu drzew - oprócz się o pień, objąć go. Brzoza pobudza krążenie i łagodzi napięcia mięśniowe, pomagając rozładować stres. Buk czy dąb z kolei wzmacniają koncentrację i wórcze myślenie.

Bieganie po ścieżkach leśnych (miękkim podłożu) jest korzystniejsza niż po betonie - angażuje więcej partii mięśniowych i oddziałuje stawy.

W leśnym powietrzu jest 50-70 razy mniej chorobotwórczych zarazków niż w powietrzu miast oraz od 200-1000 razy mniej substancji szkodliwych dla zdrowia niż w pobliżu aglomeracji przemysłowych.

Las działa jak pępek, przez co jest bardzo ważnym elementem systemu obiegu wody w przyrodzie. Po każdych opadach deszczu ogromna ilość wody gromadzone są we wszystkich warstwach lasu (rosłinną, ściśniętą, glebną). To zdolność lasu do utrzymywania wilgoci sprawia, że panuje w nim sprzyjający mikroklimat tworzący korzystne warunki dla wielu organizmów. Ma on też pozytywny wpływ na obszary sąsiadujące z lasem.

Ponad jedną czwartą stwierdzonych w czesławskich lasach chętnych do rodziny koczowniczej stanowią gatunki puszczalskie, wymagające dla swojego rozwoju obecności dojrzałych lasów. Wielkie dęby zamieszkują jeden z największych chętnych Europy kozioróg dębosz.



Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu

Legenda • Key to symbols

1: 300 000

	Granica RDLP		Autostada, droga szybkiego ruchu		Kościół, klasztor
	Granica nadleśnictwa		Droga krajowa, wojewódzka		Pałac lub dwór, park zabytkowy
	Granica nadleśnictwa		Drogi lokalne, wojewódzkie		Zamek, synagoga
	Granica nadleśnictwa		Koleje ze stacją		Muzeum, skansen
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Wiatrak, młyn wodny
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Ratusz, budynek zabytkowy
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Miejsce pamięci, grodzisko
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Basen, linie aktywności sportowe
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Prem, punkt widokowy
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Pomnik przyrody
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Kaplica, pomnik
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Stadion, cmentarz
	Granica nadleśnictwa		Stacja kolejowa		Stadion, cmentarz

- Wybrane atrakcje selected attractions**
1. Kobierec białych kwiatów – Śnieżycowy Jar
 2. Klatery meteorytów – Meteorny Morasko
 3. Zwiastujący wietrzyk – Korycińskie Wzgórze
 4. Mała Bielawka – Czesławski Las
 5. Widok na Poznań – Dzwonowa Góra
 6. Czerwoni zapadnicy – Nadleśnictwo Włoszakowice
 7. Śladami łagodności – Nadleśnictwo Czarniejewo
 8. Raj dla owerytorów – Kądzka Góra
 9. Polskie prądy – Park Kultury Wietrzykowskie
 10. W cieniu Puszczy Ślesiszewskiej – Zrosisko św. Barnabiego
 11. Skarbnica polskich drzew – Arboretum Leśne w Luboniu
 12. Z głową w chmurach – Wzrostowa Jagoda
 13. Śladami Owocin – Pałac Przeworskich
 14. Odrodek Kultury Leśnej w Goluchowie
 15. Krańca buszoharłówek – Puszcza Notecka
 16. W lesie na sportowo – Disc Golf w Luboniu
 17. Leśny plac zabaw – Leśna Oaza w Gnieźnie
 18. Leśny VR – Centrum Edukacji Leśnej w Obornikach
 19. Z widokiem na przyszłość – Mezz. Bogdaniec

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu jest jedną z 17 dyrekcji na terenie kraju. Ogólna powierzchnia będąca w zarządzie Dyrekcji zajmuje blisko 441 tys. ha, w tym powierzchnia lasna przy leśności około 18% wynosi blisko 421 tys. ha.

Na strukturę organizacyjną, która obejmuje swym zasięgiem województwa wielkopolskie, dolnośląskie, lubuskie, łódzkie i kujawsko-pomorskie, składa się 25 nadleśnictw.

Cechą wyróżniającą teren gospodarowania wielkopolskich leśników jest wyjątkowo duży w skali kraju udział dębu w drzewostanach (19,4% powierzchni lasnej) i w zakładanych uprawach leśnych. Część lasów objęto obszarami Natura 2000, z których unikatowym na skalę Europy jest obszar zwany „Uroczyskami Płyty Krotoszyńskiej” o powierzchni ponad 34 tys. ha (nadleśnictwa Krotoszyn, Taczanów). Oprócz gospodarki leśnej, wielkie dęby mają znaczenie dla utrzymania wyjątkowej bioróżnorodności fauny, zwłaszcza wśród chronionych chrzączek jęlonka rogiem i koczioroga dębosza oraz wielu rzadkich gatunków ptaków, w tym najliczniejszą w Polsce populacji lęgowej bociana czarnego.



Ochrona przyrody

Objekty o wyróżniających się walorach przyrodniczych lub krajoznawczych objęte są różnymi formami ochrony. Na terenie Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu znajduje się:

- 70 rezerwatów przyrody
- 12 parków krajoznawczych
- 49 obszarów Natura 2000
- 31 obszarów chronionego krajobrazu
- 4 zespoły przyrodniczo-krajoznawcze
- 277 stref ochrony
- 56 użytków ekologicznych
- 1012 pomników przyrody.



Na terenie RDLP w Poznaniu powołano dwa Leśne Kompleksy Promocyjne:

- **LKP „Lasy Rychalskie”** utworzony w 1996 r., w południowej części Wielkopolski, obejmuje lasy o powierzchni 47 tys. ha. Reprezentują go dwa nadleśnictwa: Syców oraz Antonin, a także Leśny Zakład Doświadczalny Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, LZO Siemianice. Na jego terenie w obszarze leśnym Rychtal (stad nazwa całego kompleksu) rośnie wartościowy lokalny ekotyp sosny pospolitej, z której pozyskuje się cenny materiał nasenny. Obszar oferuje turystom wiele atrakcji krajoznawczych, w tym niezwykły dla obserwatorów ptaków Dolina Baryczy.



W latach międzywojennych, 1922-1924, masowy pojaw gąsienic motyli – strzyżon chłoniwek zniszczył Puszczy. Dzięki wysiłkom leśników od tamtej pory Puszcza jest przebudowywana, stanowiąc obecnie jeden z największych i najbardziej zwartych kompleksów leśnych w kraju o powierzchni wynoszącej blisko 137 tys. ha. Obszar Leśnego Kompleksu Promocyjnego, utworzony w 2004 roku jest obszarem transgranicznym, w skład którego wchodzi nadleśnictwa 3 regionalnych dyrekcji, w Poznaniu, Szczecinie i Pile. Po stronie poznańskiej reprezentują je Nadleśnictwo Sieraków oraz Nadleśnictwo Oborniki.

Obszar „Puszcza Notecka” wyznaczono jako rezerwa dla zagrożonych gatunków ptaków w ramach europejskiej sieci Natura 2000. Butynie tu m.in. największą w regionie populacją białki, puchacza czy kani rudoł. Do Puszczy powróczy również wielki Las Puszczy Noteckiej są najbardziej popularnym w Wielkopolsce miejscem grzybobrania.



Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu
ul. Gajowa 10, 60-460 Poznań, tel. 61 666 41 11
www.gdnp.pl
seks: Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu
zbiórki: Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu
kontakt: Poczta Biurowa, Promocja i Edukacja Turystyczna
wydawnictwo: © 2024 TopForum Sp. z o.o., www.topforum.pl, wyd. 3, ISBN 978-83-7445-689-0

LEŚNY SAVOIR-VIVRE

Możesz zrobić sobie coś, ale prowadzić go na smyczy.

Biwakuj i rozpalaj ognisko tylko w miejscach do tego przeznaczonych.

Liszczak mieszkawców lasu – zachowaj ciszę.

Ważne! Nie kopuj i nie zbieraj smęci ze ształy.

Kolekcjonuj wspomnienia, nie zabieraj roślin w lasie.

#BĄDZ DOBRY DLA LASU

ZABIERZ SZŁASU

www.gdnp.pl